

ANTIPASTI

- | | | |
|---|--------|---|
| 1. EDAMAME
fagiolini di soia | € 4,00 |  |
| 2. HARUMAKI
involtini giapponesi con gamberi, pollo e verdure 2 pz | € 3,00 | |
| 3. TOU FU
formaggio di soia fritto | € 4,00 | |
| 4. MISOSHIRU
zuppa di soia con alghe e tofu | € 3,00 |  |
| 5. OSUMASHI
zuppa con granchio gamberetti e alghe | € 3,00 | |
| 6. ZUPPA AGRO PICCANTE
tofu, funghi, pollo, piselli, uova | € 3,00 | |
| 7. GYOSA
ravioli di carne alla griglia 4pz | € 4,00 | |
| 8. RAVIOLI DI CRISTALLO 4 PZ | € 4,00 | |
| 9. INVOLTINO THAILANDESE
curry verdure miste 2 pz | € 3,00 |  |
| 10. INVOLTINI PRIMAVERA
solo verdure 2 pz | € 3,00 | |
| 11. HARU STICK
involtino di gamberi e avocado 2pz | € 5,00 | |
| 12. YASAI GYOSA
ravioli solo verdure 4 pz | € 4,00 |  |
| 13. EBI GYOSA
ravioli con gamberi e carne misti 4 pz | € 5,00 | |
| 14. PANE A FORMA DI CONIGLIO
ripieno di crema 2pz | € 4,00 | |
| 15. NUVOLE DI GAMBERI | € 2,00 | |

TARTAR

- | | | |
|---|--------|---|
| 16. SALMON TARTAR
salmone tritato con salsa speciale | € 6,00 |  |
| 17. TUNA TARTAR
tonno tritato con salsa speciale | € 7,00 | |
| 18. MIX PESCE TARTAR
pesce misto tritato con salsa speciale | € 7,00 | |
| 19. TARTAR MAGIC
tartare di salmone sul letto di alghe fritte con sopra kataifi | € 8,00 | |
| 20. TARTAR SALMONE SPECIALE
branzino, salmone, surimi, avocado, pomodori con salsa Hayama (leggermente piccante) | € 9,00 | |

INSALATA

- | | | |
|---|--------|---|
| 21. MISTA
insalata mista | € 5,00 |  |
| 22. KANI
insalata mista con surimi | € 7,00 | |
| 23. SASHIMI
insalata mista con pesce misto crudo | € 8,00 | |
| 24. TAKO*
insalata mista con polipo | € 7,00 |  |
| 25. MARE*
insalata mista con gamberi polipo surimi | € 7,00 | |
| 26. GOMAWAKAME*
alghe piccanti | € 5,00 | |
| 27. WAKAME
alghe giapponesi | € 5,00 | |

SUSHI

- | | |
|---|---------|
| 28. SUSA DEGUSTAZIONE
5 sashimi 5 nigiri 4 hossomaki 2 uramaki | € 13,00 |
| 29. SUSHI SASHIMI
10 sashimi 8 nigiri 4 hossomaki 2 uramaki | € 18,00 |
| 30. SUSHI PICCOLO
4 nigiri 4 hossomaki 2 uramaki | € 10,00 |
| 31. SUSHI MEDIO 8 nigiri 4 hossomaki 2 uramaki | € 13,00 |
| 32. SUSHI SOLO SALMONE 8 pezzi nigiri | € 11,00 |
| 33. SUSHI TONNO E SALMONE 8 pezzi nigiri | € 12,00 |
| 34. NIGHIRI MISTI 8 pezzi misti | € 13,00 |
| 35. SUSHI TONNO 8 pezzi misti | € 13,00 |

HOSSOMAKI rotolino piccolo con alga esterna 8 pezzi

- | | | |
|---|---------|---|
| 36. SHAKE salmone | € 4,00 | |
| 37. MAGURO tonno | € 5,00 |  |
| 38. UNAGHI anguilla | € 5,00 | |
| 39. EBI* gambero cotto | € 4,00 | |
| 40. AVOCADO* avocado | € 4,00 | |
| 41. EBITEN* gambero fritto | € 5,00 | |
| 42. COCO*
maki fritti gamberi cotti philadelphia tobiko | € 5,00 |  |
| 43. KANI surimi | € 4,00 | |
| 44. AMAEBI gambero crudo | € 5,00 | |
| 45. HOT ROLL maki fritto con salmone | € 5,00 | |
| 46. AVOCADO FRITTO
maki fritto con avocado, salmone crudo tritato piccante sopra | € 10,00 |  |
| 47. HOSO DOUBLE 4 PZ
rotolo di riso venere fritto con salmone ricoperto da salmone piccante e philadelphia e pasta kataifi | € 8,00 |  |

URAMAKI rotolo medio con riso esterno 8 pezzi

- | | | | |
|--|---|---|--|
| 48. SHAKE € 7,00
salmone e avocado | 49. MAGURO € 8,00
tonno e avocado | 50. CALIFORNIA € 8,00
surimi avocado e maionese | 51. RAINBOW € 10,00
california con pesce misto all'esterno |
| 52. TIGER ROLL € 12,00
ebiten con pesce misto all'esterno | 53. AMAEBI MAKI € 12,00
avocado con gamberi crudi all'esterno | 54. EBITEN* € 8,00
gambero fritto maionese teriyaki | 55. SPICY SALMON € 8,00
salmone tabasco salsa piccante tobiko |
| 56. SPICY TUNA € 10,00
tonno tabasco salsa piccante tobiko | 57. HOLLOR* € 8,00
gambero e salmone fritto tobiko teriyaki | 58. MIURA € 7,00
salmone alla griglia e philadelphia teriyaki | 59. PHILADELPHIA € 8,00
avocado e philadelphia |
| 60. MAGURO COTTO € 8,00
tonno cotto philadelphia e avocado | 61. PHILADELPHIA SPECIALE € 8,00
philadelphia avocado e salmone crudo | 62. URAMAKI MISTO € 8,00
selezione dello chef | 63. HAYAMA € 10,00
scaglia di tempura philadelphia salmone teriyaki |
| 64. VEGETARIANO € 7,00
verdure miste | 65. SKIN* € 8,00
gamberi cotti granchio maionese tobiko e tabasco | 66. EX ROLL € 12,00
gamberi fritti maio spicy salmon esterno | 67. SWEET € 7,00
patate dolci fritte e maionese con salsa teriyaki |
| 68. VULCANO ROLL € 10,00
gambero fritto insalata e salsa piccante esterno | 69. MOULINE ROUGE € 12,00
tartar di tonno spicy, avvolto da salmone, kataifi | 70. ANGEL € 11,00
salmone, avocado, philadelphia, con salmone zucchina all'esterno | 71. SUN - RICE € 10,00
fiore di zucca in tempura, philadelphia, tartar di gambero e salmone spicy |

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 72. EBITEN PLUS € 8,00
gamberi fritti maionese e salmone esterno in fiamma | 73. PHILADELPHIA PLUS € 12,00
salmone crudo avocado philadelphia e salmone esterno in fiamma | 74. SALMONE PLUS € 10,00
salmone crudo avocado e salmone esterno in fiamma | 75. ZUCCHINA € 8,00
zucchina fritto philadelphia e granella nocciola esterna con salsa teriyaki |
| 76. UMAMI € 10,00
gambero cotto, avocado, maionese e pomodori condimento all'esterno | 77. ROCK ROLL € 10,00
avocado philadelphia con spicy salmon e mandorle esterno | 78. ASPARAGI PLUS € 10,00
asparagi fritti philadelphia e salmone esterno in fiamma | 79. BAKE ROLL € 14,00
fiore di zucca philadelphia tuna tataki, spicy salmon avocado esterno di nocciola salsa di peperoncino |

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 80. RED SEE € 12,00
gamberi fritti esterno tonno crudo sesame verde piccante | 81. MANGO ROLL € 12,00
salmone, avocado, philadelphia, esterno mango | 82. GREEN ROLL € 9,00
spicy di salmone, insalata belga, esterno con gommawakame | 83. EVERGREEN € 10,00
verdure giapponesi con insalata belga, avocado esterno zucchine cotte, in salsa di verdura |
| 84. DRAGON ROLL € 13,00
anguilla, esterno avocado | 85. OSHIZUSHI € 10,00
spicy di salmone, avocado | 86. LOBSTER ROLL € 15,00
astice, insalata, esterno tobiko | |

BLACK URAMAKI

rotolo medio con riso venere 8 pz

- | | |
|---|---|
| 87. BLACK FOREST € 14,00
tempura di ebi croccante, philadelphia, scottato di branzino, granella di nocciola, salsa di hayama | 88. BLUE WATERFALL € 13,00
fiore di zucca, philadelphia tartar di gamberi crudi, tobiko salsa di ponzu |
| 89. MIURA BLACK € 11,00
salmone grigliato, avocado, philadelphia, con sopra, pasta kataifi con salsa teriyaki | 90. LUNA ROLL € 10,00
riso venere salmone avocado philadelphia |

FRESH ROLL rotolo medio con riso (senza alga) 8pz

- | | | |
|---|---|---|
| 91. FRESH SALMONE € 8,00
salmone, avocado, con salmone all'esterno | 92. FRESH PHILADELPHIA € 8,00
philadelphia, avocado, con salmone all'esterno | 93. FRESH EBITEN € 9,00
gambero fritto, salmone philadelphia, salsa teriyaki |
|---|---|---|

FUTOMAKI rotolo grande con alga esterna 5 pezzi

- | | | | |
|---|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 94. CALIFORNIA € 6,00
surimi avocado maionese | 95. EBITEN* € 6,00
gambero fritto maionese | 96. SHAKE € 6,00
salmone e avocado | 97. MAGURO € 7,00
tonno e avocado |
| 98. MAKI FRITTO € 6,00
salmone philadelphia tobiko | 99. ASPARAGI € 5,00
asparagi fritti philadelphia | | |

TEMAKI cono di riso con alga esterna 1 pezzo

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 100. CALIFORNIA € 3,00
surimi avocado maionese | 101. SPICY TUNA € 4,00
tonno tabasco maionese tobiko | 102. SPICY SALMON € 3,50
salmone tabasco maionese tobiko | 103. EBITEN* € 3,00
gambero fritto e maionese |
| 104. AMAEBI € 4,00
gambero crudo avocado | 105. MIURA € 3,00
salmone alla griglia e philadelphia | 106. PHILADELPHIA € 4,00
avocado e philadelphia | 107. SHAKE € 3,00
salmone avocado |
| 108. MAGURO € 4,00
tonno avocado | 109. MAGURO COTTO € 4,00
tonno cotto philadelphia e avocado | 110. HAYAMA € 3,00
salmone philadelphia e scaglia di tempura in salsa teriyaki | 111. ANGUILLA € 4,00
anguilla e avocado |
| 112. SWEET € 3,00
patate dolci fritte e teriyaki | 113. EX ROLL € 5,00
gamberoni fritti, spicy salmon e mandorle | 114. SKIN € 4,00
gamberoni cotti, granchio, maionese, tobiko e tabasco | 115. FLOR € 4,00
fiori di zucca fritti spicy ebi e philadelphia |
| 116. SPICY SAKE € 5,00
philadelphia, avocado, spicy salmone e scaglie di mandorle avvolta da sfoglia di soia | 117. SPICY SALMON BLACK € 6,00
rao venere, spicy salmon, kataifi, insalata belga, avvolta sfoglia di soia | 118. SPICY EBITEN € 6,50
riso venere, tempura di gamberi, spicy salmon, pasta kataifi allo zafferano avvolta da sfoglia di soia | |
- TUTTI I TEMAKI POSSONO ESSERE AVVOLTI DA SFOGLIA DI SOIA
BASTA AGGIUNGERE AL SUO NUMERO LA LETTERA " B "

NIGHIRI pallina di riso con filetto di pesce 2 pezzi

- | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|--|--------------------------------|
| 119. SHAKE € 4,00
salmone | 120. MAGURO € 5,00
tonno | 121. SPECIAL MAGURO € 6,00
tonno speciale | 122. SUZUKI € 4,00
branzino |
|------------------------------|-----------------------------|--|--------------------------------|



NIGHIRI SPECIALE 4 pezzi



ONIGHIRI palla di riso con pesce interno 1 pezzo

- 123. TAI € 4,00 orata
- 124. EBI* € 4,00 gambero cotto
- 125. AMAEBI € 5,00 gambero crudo
- 126. UNAGHI € 5,00 anguilla
- 127. TAKO € 4,00 polipo
- 128. SALMONE FIAMMA € 10,00 salmone e spicy salmon fiamma, salsa teriyaki e kataifi
- 129. SUZUKI FIAMMA € 10,00 branzino fiamma con sopra spicy ebi tritato, kataifi e salsa teriyaki
- 130. SPRING ROLL € 10,00 gambero fritto, rucola philadelphia, avvolto da pasta di riso e salsa teriyaki
- 131. SHAKE salmone crudo € 3,00
- 132. TUNA tonno crudo € 3,00
- 133. SPICY SALMON salmone piccante tobiko € 3,00
- 134. SPICY TUNA tonno piccante tobiko € 3,00
- 135. MIURA salmone cotto, philadelphia € 3,00
- 136. EBI gambero cotto, philadelphia € 3,00
- 137. PHILADELPHIA SPECIALE salmone crudo, philadelphia € 3,00
- 138. MAGURO COTTO tonno cotto, philadelphia € 3,00
- 139. SKIN* gamberi cotti granchio maionese tobikko e tabasco € 3,00

SASHIMI E CARPACCIO fette di pesce crudo

- 140. SASHIMI MISTO € 15,00
- 141. SASHIMI SALMONE € 11,00
- 142. CARPACCIO SALMONE FIAMMA € 10,00 con salsa speciale piccante
- 143. CARPACCIO MAGURO € 13,00
- 144. CARPACCIO SUZUKI € 12,00
- 145. CARPACCIO SPECIALE € 14,00

TATAKI fette di pesce crudo con salsa dello chef

- 146. SALMONE TATAKI € 10,00
- 147. TONNO TATAKI € 13,00

CHIRASHI ciotolo di riso con pesce crudo

- 148. MAGURO € 15,00
- 149. MISTO € 13,00 salmone, tonno, pesce bianco gambero
- 150. SHAKE DON € 12,00 salmone
- 151. SPECIALE € 11,00 avocado e salmone
- 152. CHIRASHI FIAMMA € 12,00 riso con pesce misto in fiamma e patate dolce fritto con salsa teriyaki
- 153. CHIRASHI PLUS € 13,00 riso con pesce misto tritato, avocado tritato, pomodorini con salsa
- 154. CHIRASHI MIGNONI € 8,00 tartare di salmone e riso venere ricoperto con avocado, pasta kataifi e salsa hayama
- 155. CHIRASHI SALMONE ALLA GRIGLIA CON SALSA TERIYAKI € 10,00
- 156. CHIRASHI PESCE MISTO ALLA GRIGLIA CON SALSA TERIYAKI € 13,00

GUNKAN pallina di riso con alga esterno 2 pezzi

- 157. SPICY SALMON € 3,50 salmone tabasco maionese tobikko
- 158. SPICY TUNA € 4,00 tonno tabasco maionese tobikko
- 159. TOBIKKO* € 4,00 uova di pesce volante
- 160. IKURA € 5,00 uova di salmone
- 161. SPICY AMAEBI € 3,00 1pz tobiko, cipollotti, zenzero, tabasco, gamberi crudi

GUNKAN SPECIALE pallina di riso con zucchina cotta esterna 2 pezzi

- 162. SPICY SALMON ZUCCHINA OUT € 4,00 salmone, tabasco, maionese, tobikko
- 163. SKIN ZUCCHINA OUT € 4,00 gamberi cotti, granchio, maionese, tobikko e tabasco

pallina di riso con salmone esterna 2 pezzi

- 164. SPICY SALMON OUT € 5,00 salmone tabasco tobiko
- 165. TOBIKKO SALMON OUT € 5,00 uova di pesce volante
- 166. IKURA SALMON OUT € 6,00 uova di salmone
- 167. SKIN SALMON OUT € 5,00 gamberi cotti granchio maionese tobikko e tabasco
- 168. PHILADELPHIA € 4,00 philadelphia
- 169. GIO QUAGLIA SALMON OUT € 5,00 uovo di quaglia con salsa ponzu
- 170. AMAEBI SALMON OUT € 5,00 gambero crudo tritato con salsa ponzu
- 171. GUNKAN TRIO 3PZ € 6,00 gunkan spicy salmone, gunkan spicy tonno, gunkan philadelphia con riso venere

PASTA AL BRODO

- 172. SU UDON € 8,00 spaghetti di riso con alghe giapponesi
- 173. RAMEN AL BRODO € 5,00 ramen in brodo con frutti di mare e verdure

PASTA SALTATA

- 174. YAKI UDON A € 6,00 spaghetti di riso (grosso) con verdure miste e gamberi in salsa
- 175. YAKI UDON B € 6,00 spaghetti di riso (grosso) con verdure miste, uova e gamberi
- 176. YAKI SOBA A € 6,00 spaghetti di grano saraceno con verdure miste e gamberi in salsa
- 177. YAKI SOBA B € 6,00 spaghetti di grano saraceno con verdure miste, uova e gamberi
- 178. SPAGHETTI DI SOIA PICCANTE SALTATO CON VERDURE MISTE E CARNE € 5,00
- 179. SPAGHETTI DI SOIA SALTATO CON VERDURE MISTE E GAMBERI € 6,00
- 180. SPAGHETTI DI RISO (SOTTILE CINESE) SALTATO CON UOVA, VERDURE MISTE E GAMBERI € 5,00
- 181. SPAGHETTI DI RAMEN SALTATO CON UOVA, GAMBERI E VERDURE € 5,00
- 182. PASTA TRASPARENTE CON VERDURE € 6,00

AGEMONO fritto

- 183. TEMPURA MISTA € 11,00 gamberoni e verdure miste
- 184. EBI TEMPURA* € 12,00 gamberoni
- 185. YASHINO TEMPURA € 10,00 verdure miste
- 186. IKA FRY* € 7,00 calamari
- 187. TONKATSU € 9,00 carne di maiale impanati fritti
- 188. PATATINE FRITTE € 4,00
- 189. CHELE GRANCHIO IMPANATO 3 PEZZI € 4,00
- 190. CROCCHETTE DI PATATE 4 PEZZI € 4,00

TEPPAN alla griglia

- 191. YAKI SAKANA pesce misto € 13,00
- 192. SHAKE Teppan salmone € 10,00
- 193. MAGURO Teppan tonno € 12,00
- 194. TAI Teppan orata € 10,00
- 195. SUZUKI Teppan branzino € 10,00
- 196. YAKITORI spiedini di pollo in salsa teriyaki € 7,00
- 197. EBI Teppan* gamberoni 5 pz € 10,00
- 198. EBI NO SHIO YAKI* spiedini di gamberetti € 8,00

RISO

- 199. KATSU DON € 10,00 ciotola di riso bianco con carne di maiale fritto e cipolla
- 200. RISO HAYAMA € 7,00 riso saltato con mais, zucchine, carote, uova, cipolle, kataifi
- 201. RISO THAIANDESE € 6,00 riso saltato con gamberi, verdure, uova, succo pomodoro e salsa piccante
- 202. RISO SALTATO CON UOVA, VERDURE MISTE € 5,00
- 203. RISO SALTATO CON UOVA, SALMONE E VERDURE € 6,00
- 204. RISO SALTATO CON UOVA, GAMBERI E VERDURE € 6,00
- 205. RISO SALTATO CON CURRY MANZO UOVA E VERDURE € 6,00
- 206. RISO SALTATO CON UOVA, POLLO E VERDURE € 5,00
- 207. RISO SALTATO CON UOVA, ANANAS E VERDURE € 5,00
- 208. RISO SALTATO CANTONESE CON UOVO PROSCIUTTO, VERDURE E PISELLI € 6,00
- 209. GNOCCHI DI RISO SALTATO CON VERDURE MISTE E GAMBERI € 6,00
- 210. RISO BIANCO € 2,00

SECONDI

- 211. MANZO AL PEPERONCINO PICCANTE € 7,00
- 212. MANZO CON BAMBÙ E FUNGHI € 8,00
- 213. MANZO SALTATO CON PATATE € 7,00
- 214. POLLO CON VERDURE MISTE € 5,00
- 215. POLLO AL LIMONE € 5,00
- 216. POLLO IN SALSA AGRO - DOLCE € 5,00
- 217. POLLO SALTATO CON PATATE € 5,00
- 218. POLLO CON MANDORLE € 6,00
- 219. POLLO CON BAMBÙ E FUNGHI € 6,00
- 220. POLLO AL CURRY (piccante) € 5,00
- 221. GAMBERI IN SALSA AGRO-DOLCE € 8,00
- 222. GAMBERI SALTATI CON PATATE € 8,00
- 223. GAMBERI IN SALE PEPE € 8,00
- 224. GAMBERI SALTATO CON BAMBÙ E FUNGHI € 8,00
- 225. VERDURA MISTA SALTATA € 5,00
- 226. VERDURE MISTE SALTATE CON GAMBERI € 8,00

* per motivi stagionali i prodotti come gamberi, surimi, patatine fritte, seppie, carne possono essere surgelati
 Il pesce crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva
 Nel rispetto della direttiva UE 1169/2011 gli allergeni vengono così evidenziati.
 I prodotti: farina, uova, semi di soia, latte, mandorle, semi di sesamo, pesce e crostacei.
 PER QUALSIASI ALLERGIA O INTOLLERANZA DOVETE SEGNALARLO AL NOSTRO PERSONALE



ALL YOU CAN EAT
MANGIA QUELLO CHE VUOI
 CON SERVIZIO AL TAVOLO

PRANZO € 10,90
CENA € 20,90

(bevande e dessert escluse)

la formula "all you can eat" è consumabile solo al ristorante

TAKE AWAY E
CONSEGNA A DOMICILIO
20% DI SCONTO
 con una spesa superiore a € 40,00

Via Lorenteggio 157 Milano
 Tel: 02 427342 Cell: 334 9585754
 www.hayama.it
 orario 12:00 - 15:00 19:00 - 23:30